

講座資料

## ハッピーグランパ倶楽部 活動報告



2013年11月9日

三鷹市・三鷹ネットワーク大学推進機構共同企画講座  
「誰でもできる地域デビュー講座」  
～まずは簡単なことから始めてみよう！～

1

## ボランティア活動への思い

- ・企業を中心とした社会で、人間力を培ってきたが、退職後も何らかの形で社会と関わっていききたい。
- ・今まで自分を育ててくれた社会に少しでも恩返ししたい。
- ・縁がなかった地域社会で自分のできる範囲で活動してみたい。(何らかのお役にたてれば生きがいになる)

2

## きっかけ①

### 三鷹市・武蔵野市・小金井市 地域福祉ファシリテータ養成講座への参加

- ①ボランティア活動の経験がなく、何から始めてよいか判らない。
- ②ボランティア活動をしているが、より体系的に地域福祉について学びたい。

3

## きっかけ②

### ファシリテーター養成講座での議論

- ①ボランティア活動者の高齢化も進み、地域社会の一層の活性化のため、団塊の世代(特に男性シニア)が地域福祉活動に参加することが望まれている。
- ②将来を担う子供の育成に関して、学校任せにするのではなく、地域社会が積極的に取り組む必要がある。

4

## 実施目標

目的:子どもの居場所づくりに退職後の  
男性シニアが関わることで社会活動  
に積極的に参加できる環境を整える。

**\* 血が騒ぐような体験をしていただく**

活動:シニア自身が楽しめる遊びを学び、  
長期休暇時に子どもと触れ合う。

**\* 一緒に遊んでいただく**

5

## 実施する活動

### 活動1:ハッピーグランパ養成講座

<b>時期</b>	25年度下期
<b>メンバー</b>	初年度は、ファシリテータ自身 下期以降は、男性シニアに呼びかけ
<b>内容</b>	ペーパーグライダー作りと実技

### 活動2:グランパとあそぼ!

<b>時期</b>	8月20日(井の頭コミセンにて実施済)
<b>メンバー</b>	・初年度は、ファシリテーターメンバー 以降は、男性シニアに参加いただく
<b>内容</b>	・グランパと子どもと一緒にペーパーグライダーを作って遊ぶ(来年春休み開催予定)



今年1月の  
養成講座修了から

倶楽部の運営方法・夏休みイベントメニュー選定・グランパ講座の進め方

7



毎月定例会を重ね

毎回議事録を作成・配布

8



**みんなで話合い**

**関連団体とも面談**

みんなのブックカフェ	ファシリテーター二期生の会	子どもの楽校
みんなのみたか	井の頭住民協議会多世代交流事業委員会	
三鷹いきいきプラス	ひだまりサロン:地域ケアネットワーク東部	
第五小学校	みたかボランティア連絡協議会「交流会」	



**作業をし : 折紙や紙飛行機も**

10



「地域ケアネットワーク・東部」の  
「ひだまりサロン」で試行。

11

## ハッピーグランパ 倶楽部

かっこいい  
おじいちゃんに  
なろう！

ホーム	ハッピーグランパ倶楽部とは	活動内容	活動場所	問い合わせ	リンク
-----	---------------	------	------	-------	-----

ハッピーグランパ倶楽部は

退職後の男性シニアが、「子どもの居場所づくり」に関わることで、  
社会活動に積極的に参加できる環境を整える

ことを目的とした、三鷹市のボランティア団体です。

### ホームページでも案内

12



**グランパとあそぼ!**

“おじいちゃん”といっしょに、「つくって、あそぼう」

☆いつ：8月20日(火) 1時から3時まで  
 ☆はしよ：いのからコミセン  
 ☆だれが：小学校1～3年生と“おじいちゃん”  
 ☆にんずう：10人  
 (おじいちゃんといっしょにくるひととカンガイ、おじいちゃん、いない人もだいじょうぶです。早くもつしこんだ人の、じゅんばんできめます)  
 ☆さんかひ：100円/ひとり  
 ☆もうしこみ「ちいさくしかり」に、れんらくしてね

みながしんがいのちをたのしみながらつくろう  
 三鷹市社会福祉協議会地域福祉係  
 でんわ0422-46-1108

**ちらしを作成(カラー200部、白黒100部)  
 配布先(第五小学校、井の頭コミセン、福祉会館、ボランティアセンタ、牟礼コミセン他)**

市広報「みんなの掲示板」 「みたか社協だより」 「ボランティアミニミニ広場」  
 「三鷹いきいきプラス」

13



**『グランパとあそぼ』実施**  
 8/20井の頭コミセン

**グランパ・小学生みんなで作って**



15





**アイスを食べながら、みんなで歓談**

17



**参加者で、はいチーズ！**

18

## 仕事をリタイアされたシニアのみなさん

地域福祉の一助をになうために、  
私たちハッピーグランパ倶楽部と一緒に  
地域デビューしませんか！！

まずは、ペーパーグライダー作りと一緒に  
学びましょう！

そして、子どもたちと一緒に作って遊ば  
しょう！

